

定义3-不精进的定义

不精进的话就是缘分少

（我梦见我以前的同学在天上位列仙班什么什么……一些同学他们也念经了，可是他们现在好像也修得不好……）是学心灵法门吗？（嗯，学心灵法门，但是他们……）不精进（嗯，不主动想学的）不精进很正常的，不精进的话就是缘分少。台长从来不担心的。举个例子，每一天有一百个人进来学，有一个人出去了：哦哟，学心灵法门一个人不学了，每天有一个人不

定义3-不精进的定义

不精进的话就是缘分少

学喽。一听，哇，怎么不好啊？但是你怎么不说每天有九十九个人学心灵法门呢？所以我们看事物要用正观，而不用偏观邪观，所以看东西要看正的。到底是好人多，还是坏人多啊？当然好人多啦。如果坏人多的话，这个监狱还坐得下啦？（嗯）就是这样的。 Wenda20130310B40:54

定义3-不精进的定义

**如果你还恨他，还有报复心
说明修得不好，还不够精进**

（本身是跟台长在修心的人，碰到事情还是感觉很恨，或者感觉想报复，是不是修心修得不精进，或者说还差得太远？）所有的事情都有因果，真的修心的人能够忘记别人不好的地方，能够忘记就是慈悲，慈悲就不应该恨他。如果你还恨他，还有报复心，说明修得不好，还不够精进。我们对有些人要求不高，只能说还有这方面的问题，尽量叫他不要去恨人家。因为恨别

定义3-不精进的定义

**如果你还恨他，还有报复心
说明修得不好，还不够精进**

人是伤自己，而且解决不了问题。举个简单例子，你很恨一个人，把他弄到监狱里去关五年，他要出来的时候你害怕了，因为你不知道这个人回来之后要怎么样对你进行报复。这个永远无休止的。所以真正修心的人不要去恨别人，忘记就算了，就避开一个灾难了。 Wenda20120506B11:28

定义3-不精进的定义

错过机会的时候就是不精进的时候

有一点，错过一点点机会。错过机会的时候就是不精进的时候，不努力（因为正好今年疫…
…）缠到人间的烦恼事情上去了

Zongshu20200926 04:53

记忆加深(大家一起默念)

一想到心灵净土的人当然拼命地念经，一门精进啊；最起码持五戒，一辈子精进修行，一辈子好好努力。当年佛陀在佛法里面讲到一门精进是什么？其实就是说各个法门都能到一个目的地，但是希望你坐船就坐船坐到底，坐飞机就坐飞机坐到底，你不要坐坐船，坐坐那个这个，你到最后一事无成，跟不上的；待汝精进修成之时，佛陀，弥勒佛，南京菩萨，六十位太岁尊者，伽蓝菩

记忆加深(大家一起默念)

萨，韦陀尊者，五百罗汉，阿弥陀佛，观音大士，大势至菩萨等
诸大雄皆为汝赞叹；观世音菩萨说：精进学佛
一修心当中，如果走偏了，不精进了，不能忍辱了，就像走台阶
摔跤了，这就被称为“不圆满的次第”；不要忘记自己的责任，
我们到人间来不是为了吃喝玩乐享受的，我们也不需要人间过
着一些很快活的日子，因为人间的快活那是短暂的，而且是丧失

记忆加深(大家一起默念)

了自己本性的这种精进心；经常脑子在六道轮回当中的人…宿业未消…今世又在做坏事了，你怎么样能够精进、怎么样能够努力呢？；不精进的一个因。因为人有惰性那是正常的，一个人的私心也是本身生出来的。所以，贪瞋痴是人的本性当中外环境所生出来的这种不好的利益所为；“不精进”是由于业障的阻碍、道心不够坚定、本身没有开悟、还有一个：懈怠…有时候，精进靠

记忆加深(大家一起默念)

愿力，因为人有愿力了，就会精进了。人吃了苦才会增长这种愿力，“我一定要……我一定要……”你才会有愿力。有了愿力，就不会懈怠，不会倒退。所以，“精进”是很重要的一个课题。闻到佛法很容易，但是怎么样精进修成，那就更不容易了；学佛人一旦松懈，就是在学佛过程中一旦不精进，全部伤人的毒素就会进入你的身体…所以，人要时刻保持自己心田的健康，保持自

记忆加深(大家一起默念)

己干净的佛身，认为自己的身体是佛菩萨给的，所以才必须保持它的干净，不能让它松懈，不能有一丝一毫的不学佛、不念经；睡眠时间长至少说不肯精进；心中有懈怠，有恐惧才会“拖延症”；懈怠属于不精进，还好一点；退转的话就是等于整个不学了，就不好了；“从来没有退转，但是就是懈怠”，懈怠不就叫退转？…进步,是不断地进步，一直往前走叫进步；走几步往后退几步，

记忆加深(大家一起默念)

那叫不进步，那叫退步；真正的懈怠是什么，不修了，不修心灵法门了，然后接下来还骂，这种一旦一次……如果你不骂，就是不学了，那算一次；那么第二次，就是完全已经脱离了，完全不念经，如果有些人还念经就还好。三次机会就是说完全不学了，那么这个属于懈怠了。等到最后，如果你嘴巴里在骂了，那这个是大业障了；退转就是属于不精进；过去修心灵法门现在不学了，

记忆加深(大家一起默念)

对于心灵法门而言就是退转。从大局上来讲你还是学佛，很精进学佛，也谈不上退转。我们一般指的是完全不学了，还谤佛，就是退转；主要是看你的心，如果你的心对佛菩萨的信心愿力不变且更加坚定不管再转修哪个法门都不叫退转。但如果虽然表面上还在修我们法门，但对佛菩萨的信心愿力已经减退或不修都叫退转；选择法门就像选择医生看病，不管哪个医生都很好，不要因

记忆加深(大家一起默念)

为选了另外一个医生，就骂以前的医生，这是不道德的；退转就是不念经了，不去度人了，不学佛了，没有精进心了，不守戒了……全部都叫退转；退转的人，不出半年一定出事。还有谤佛，那出事更快；你要赶快跟菩萨忏悔，因为你在学佛当中有过不精进

-1.只念经，不改毛病、2.见人多赶快做，表面很精进，但是没什

记忆加深(大家一起默念)

么念经、3.念经、放生、求菩萨都很精进，但是不看《白话佛法》、不听师父开示和节目、4念经、念小房子、念礼佛大忏悔文非常精进，偶尔看看《白话佛法》，偶尔听听师父的节目，但是不学佛理，不明白的地方不学不问——应该都是属于不够精进——修得不好就是不够精进、对菩萨没有信心；不够精进就是信心不够、懒惰。人懒、馋、贪、变，一个女人不能懒的，一懒了之

记忆加深(大家一起默念)

后整个人就会变样的；自私会丢失慧命，使人堕落；人最大的毛病就是没出息，修得不好说明不够精进；所谓念不动经就是不精进…咬咬牙就念了，这种问题不要问，懒啊，懒惰；小房子念不出来就叫不精进…谁不努力呀？但是大家为什么都欠着房贷？谁叫你欠这么多的？；想不通就是懈怠；感情上经常绕圈子也就是一种懈怠；一个学佛精进的人，他是有智慧的。有智慧的人，永

记忆加深(大家一起默念)

远不会去斤斤计较；有智慧的人，永远会对世界上所有的事情都会想得明白、想得通；“情绪不是特别好”，就是心中有魔，有魔障…情绪不好——克制！…克制，心中时刻想着佛，想着众生，想着别人比你还要苦，想着在这个世界上有多少人还在自己的思维当中转不出来。你已经闻到佛法了，你还有什么苦啊？你还有什么想不开的？想不开就是不够精进；做事拖拉的人没有精进心；

记忆加深(大家一起默念)

学佛最终的目的是让我们改变命运，而不是认命。实没改变的人就是学佛不精进，不精进的人是不能进步的；学佛就是在改变。一个人学佛时间很长，如果说他没有改变，这个人就是没有学佛，就是没有精进；记住自己的缺点，不让它再犯，你才能进步。不肯改毛病就是不肯进步，就是不肯精进度学佛，毛病在身上精进不了。不能忍辱的人难以学佛，他的修心不会修出什么大的善业果；

记忆加深(大家一起默念)

不精进的话就是缘分少；如果你还恨他，还有报复心，说明修得不好，还不够精进；错过机会的时候就是不精进的时候…缠到人间的烦恼事情上去了



佛学基础知识

六波罗蜜-精进

8.定义（4）

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜-精进8定义（4）

慈愛
心靈



定义

(4) 具体相关



精进的定义4具体相关

你要真的对师父好，就是…

(跟师父握手，师父会不会背业啊?)要看的，一般的握手的话，菩萨在身上，菩萨帮我背，又不是我背；如果我跟你们握手，那么就是我帮你们背。就这么简单了（我之前听同修们说跟师父握手师父会背业，弟子就……）傻傻的，不要不握，这个时候是菩萨在，傻得不得了，你以为啊，你以为我收得起将近两万个弟子的啊？这都不懂啊？我替观世音菩萨收，不是我收啊，我收我背得起的啊？听得懂了吗？（听得懂）所以很多人傻傻的，还不跟师

精进的定义4具体相关

你要真的对师父好，就是…

父握手，你不握手你自己浪费啊，菩萨在身上，一握毛病就好了啊（我也这么傻）你以为啊，你要真的对师父好，就是做人要做得好，学佛要学得精进，这样的话你就会帮师父增加能量的；你们如果经常做错事情……你想想看，孩子做错事情，爸爸妈妈会不会背业啊？（会的）好啦，呵呵……（上一次在梦里面师父要跟我握手，弟子一直舍不得跟师父握手。最后握了，师父跟弟子说“你知道吗？跟师父握一下手，会消掉很多业，会好两三年啊”

你要真的对师父好，就是…

)好了，现在还不知道啊？为什么这么多人要跟师父握手还不懂啊？傻姑娘，消掉两三年的业了，不得了的（感恩师父！感恩菩萨妈妈！）

Wenda20150703 01:08:41

精进的定义4具体相关

精进还要摸索

学佛人要找到真正生命的导师。生命的导师是谁啊？就是佛性啊。要顺应自然，这个世界上的一切东西都是自然来、自然去，在自然当中来感应人生的真理，不断地摸索着精进。很多人说，精进还要摸索吗？对。精进不容易啊，很多人退转了，就是没有精进，走偏了也叫做没有精进，精进就是不停地去努力、去做。【白话FF】9-38

精进的定义4具体相关

学佛精进是在走上坡路 那是不容易的

在人间，要懂得容易走的路，那是下坡路，学佛精进是在走上坡路，那是不容易的，佛法让我们看破人间，生不带来、死不带去的所有名闻利养都是虚幻空无的，要养成尊贵的道德品质，你才能跟上佛陀的脚步。

2019.10.19【马来西亚】

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

真正修的好的、 一门精进的，只有一万人

菩萨告诉我说，现在有超过一千万人在学心灵法门，但是真正修的好的、一门精进的，只有一万人。你们想想看什么概念？没有多少是真修的，没有多少修的好的，只有千分之一。

师父解答来信疑惑 272

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈爱
心灵

认真、负责、严谨都属于精进

人要懂啊，你看不起别人、看轻别人，你就是看轻自己。你觉得他不会弄你的，哪一天你就栽在他手上了。要好好学佛修心，重视别人就是重视自己。永远要懂得，认真实际上就是精进的一种，精进努力中有认真、有负责、有严谨，像这种都是精进。 Wenda20190210A 17:23

出家不是逃避，而是一种精进

至少她要有出家的愿望，人家同意出家，家里全部要同意、说通，自己要有坚定不移的信心，然后出家的缘分具足，修心修到一定的境界。出家不是一种逃避，而是一种精进

Wenda20190208 29:31

精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

愿力就是代表跟菩萨讲话，就是同意“我愿意怎么做”，菩萨把你话都当真的，因为菩萨都是非常纯洁的。那你如果不当回事，你随便讲讲……随便许愿的人，人家说要遭天击、天打的，所以讲话要如理如法，讲话要实事求是。你不能整天靠吹牛撒谎活在这个世界上。所以对菩萨的愿力要严格，

精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

严格去做，许出来的愿一定要去做，做了之后菩萨知道你这个人非常讲究实事求是。用现在话讲，知道你这个人很守信，所以你下次再许愿，菩萨马上就成全你了。你只要一次两次不弄，护法神都会不理你这个案子的。你求了半天不灵……有些人从小求到大，没有一件事情灵的。是啊，你求过的事

精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

情没一件事情去做。哪怕今天求的这件事情不灵了，你也要把许过的愿……过去就有很多人求了一件事情，说“我能换个工作，我工作换了之后一定怎么样怎么样，我放生多少，我怎么样”，结果他没成功，他也放生，照他的愿力去做了。结果你说怪不怪，公司跟人家大公司合并了，一下子，他还

精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

弄了个位子，而且他直接就进大公司了，他这不叫换工作啊？你看看，这就是说你要还愿之后，菩萨就说你这个人很守信，很有诚心，菩萨会把你挂着的，你如果下次再求的话就灵了。你不能说，一次不灵……因为你的业障这么重，不一定马上求了就马上灵的（师父，您告诉我们，关键要靠去行愿，你

精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

许下了你要去行，去落实）对啊。你吃药也是，医生说你这个药吃一年你会好，吃了半年多了，一年刚刚到，还没好啊，不吃了。有的人就坚持，一年吃到之后，医生说你再吃两个月试试，两个月一吃好了。水不是说马上烧马上开的，要靠温度保持的（师父，弟子感慨，您的愿力就是救度天下有缘

精进的定义4具体相关

改变愿力，重新许的愿 要更加严格、精进

众生，您一直在做节目，哪怕法会回来之后，
有时间您就在做节目，在救度众生。师父就
是在行您的大的愿力，去救度众生）对啊。

Wenda20201011 58:45

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈爱
心灵

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0 基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: “慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

